

1. L'AIDER À SE SENTIR EN CONFIANCE

- Parler positivement de l'école et de tout ce qu'il va y découvrir.
- Valoriser ses réussites et ses progrès.
- L'écouter, répondre à ses questions et accueillir ses émotions.
- Respecter son rythme et ne pas le comparer aux autres.

À RETENIR

Chaque enfant est unique.
L'important est de l'accompagner
avec bienveillance, patience
et régularité.



2. DÉVELOPPER SON AUTONOMIE AU QUOTIDIEN

- S'habiller et se déshabiller seul avec des vêtements adaptés.
- Aller aux toilettes et se laver seul.
- Manger seul et avec des couverts.
- Marcher seul au quotidien, ne plus être porté surtout pour aller à l'école.
- Réduire le temps de tétine progressivement, le limiter aux temps d'endormissement.

4. LE FAMILIARISER AVEC L'ÉCOLE

- Lire des livres ou regarder des histoires sur l'école.
- Parler du déroulement d'une journée en maternelle (jeux, activités, repas, sieste...).
- Si possible, visiter l'école lors des portes ouvertes.

BIEN PRÉPARER SON ENFANT À L'ENTRÉE À L'ÉCOLE MATERNELLE

Lui donner confiance

et l'accompagner pas à pas
vers cette nouvelle aventure !



3. FAVORISER LES COMPÉTENCES SOCIALES ET ÉMOTIONNELLES

- Apprendre à dire bonjour, au revoir, merci, s'il te plaît.
- Partager, attendre son tour, respecter les autres.
- Exprimer ce qu'il ressent : joie, peur, colère, tristesse...
- Se séparer en douceur : expliquer que vous reviendrez.

5. PRENDRE SOIN DE SON BIEN-ÊTRE

- Avoir un sommeil suffisant et des routines régulières.
- Manger équilibré et boire de l'eau.
- Limiter les écrans et privilégier les moments de jeu et de lecture.
- Passer du temps de qualité ensemble chaque jour.



6. LE JOUR J

- Préparer ensemble le sac la veille.
- Arriver à l'heure et rester serein.
- Faire un rituel de séparation (bisou, câlin, phrase douce...).
- Faire confiance à l'enseignant(e) et à l'équipe.

7. MAINTENIR LE LIEN ÉCOLE – MAISON

- S'intéresser à sa journée : quoi de neuf ? qu'as-tu aimé ?
- Lire les informations de l'école et y répondre.
- Participer aux rencontres et temps d'échanges.
- Travailler main dans la main avec l'équipe éducative.

LA CLÉ : CONFIANCE, BIENVEILLANCE ET RÉPÉTITION

Petit à petit, votre enfant deviendra grand...
et l'école sera une belle aventure ! ❤️

